



مرکز آموزشی پژوهشی درمانی جراحی پلاستیک و
سوانح و سوختگی ولایت رشت



**هنگام سوختگی استنشاقی چه اقداماتی
انجام دهیم؟**

گروه هدف: بیمار

مرکز تهیه کننده پمفلت: واحد آموزش سلامت
۱۴۰۴

سوختگی استنشاقی چگونه اتفاق می افتد؟

اگر آتش سوزی در فضای بسته استنشاق دود و گرمای زیاد ممکن است موجب سوختگی دهان و راه هوایی گردد. در صورت وجود سوختگی قابل توجه در دهان و حلق و بیهوشی فرد در فضای آتش سوزی باید سوختگی استنشاقی بررسی شود..

بعد از سوختگی استنشاقی چه اقداماتی انجام دهیم؟

فورا شعله های آتش را خاموش کنید.

از دودین فرد آتش گرفته جلوگیری کنید و با روش غلتاندن، خواباندن و خنک کردن آتش را خاموش کنید.

در صورت امکان لباسهایی که روی ناحیه سوخته هستند خارج کنید. قسمت هایی از لباس که به پوست چسبیده اند را رها کنید و بقیه قسمت های لباس را جدا کنید.

محل سوختگی را خنک کنید. می توانید به مدت ۲۰ دقیقه اندام سوخته را با آب جاری شستشو دهید. (تصویر پایین)



از یخ و آب یخ برای خنک کردن استفاده نکنید.

قبل از ورم کردن اندام سوخته، عوامل فشارنده مانند انگشتر و النگو و غیره را از اندام خارج کنید.

در صورت داشتن تاول آنها را پاره نکنید.
اگر سوختگی وسیع است از اورژانس کمک بگیرید.

علائم سوختگی استنشاقی داغ چیست؟

خشونت صدا

تنگی نفس

تغییر سطح هوشیاری

مشاهده ادم و ورم در ناحیه دهان و گلو.

چگونه از سوختگی استنشاقی پیشگیری کنیم؟

کابل های برق و سیم های لخت را دور بریزید.

مواد شیمیایی را از دسترس کودکان دور نگهدارید.

کبریت و فندک را دور از دسترس کودکان قرار دهید.

از مایعات قابل اشتعال مانند بنزین و الکل در خانه نگهداری نکنید.

هنگام استفاده از منابع گرمایی مانند چراغ و بخاری

و... موارد احتیاط را رعایت کنید فاصله منبع گرمایی

تا مواد قابل اشتعال حداقل یک متر باشد.

نظاره گر کودکان خود در هنگام کارکردن با آتش

باشید.

جلوی رادیاتورها، بخاری برقی و بخاری گازی محافظ

قرار دهید.

عوارض سوختگی استنشاقی چیست؟

عوارض سوختگی به شدت و عمق سوختگی متفاوت بوده و شامل (عفونت ناحیه سوخته، تغییر رنگ ناحیه سوخته، برجاماندن جای زخم که می تواند توانایی حرکت ناحیه سوخته را با مشکل مواجه کند).

بعد از ویزیت پزشکی ویا ترخیص از بیمارستان چه اقداماتی در منزل انجام دهید؟

۱. از دستکاری زخم، مالیدن خمیر دندان یا سیب زمینی به آن خودداری کنید.
۲. سر و صورت و اندامهای سوخته را بالاتر از سطح بدن قرار دهید (بالش زیر سر و اندام مبتلا بگذارید). و اندام سوخته را طبق نظر پزشک معالج و فیزیوتراپ در محدوده مجاز حرکت دهید
۳. فعالیت سنگین انجام ندهید.
۴. از قرار گرفتن در محل های شلوغ و پر از گرد و غبار خودداری نمایید.
۵. در صورت داشتن جفت بر روی زخم یا پانسمان نوین، تا روز ویزیت به پانسمان دست نزنید.
۶. در صورتیکه نیاز به تعویض پانسمان در درمانگاه ویا رویت زخم توسط پزشک باشد قبل از مراجعه دوش بگیرید و زخم را کاملاً تمیز نمایید. با حوله تمیز بدن را خشک کنید و لباس نخی گشاد بپوشید یا از ملحفه سفید نخی و تمیز جهت پوشاندن زخم استفاده کنید.
۷. در هنگام استحمام از شامپو بچه استفاده کنید.
۸. در صورت داشتن جفت بر روی زخم یا پانسمان نوین، تا روز ویزیت به پانسمان دست نزنید.
۹. در هر بار تعویض پانسمان زخم را از لحاظ علایم عفونت یعنی افزایش قرمزی، تورم، ترشح یا بوی نامطبوع بررسی نمایید.

۱۰. در صورت داشتن درد از داروهای مسکن طبق نظر پزشک معالج استفاده کنید. (به ویژه قبل از دوش گرفتن و تمیز نمودن زخم)
۱۱. بهداشت فردی (شستشوی صحیح و مکرر دستها، کوتاه نمودن موی اطراف زخم و کوتاه نگهداشتن ناخن) را رعایت نمایید.
۱۲. داروها و پمادهای تجویز شده توسط پزشک را طبق دستور استفاده کنید.
۱۳. از روزانه مواد غذایی پر پروتئین و پرکالری نظیر جگر، تخم مرغ، خرما، کشمش، ماهی، لبنیات نظیر شیر، ماست و دوغ (۴-۵ لیوان)، ۳-۴ لیوان آب میوه طبیعی یا میوه طبیعی، سبزیجات تازه نظیر کاهو، گوجه، خیار و سبزی خوردن میل نمایید. (تصویری از غذاهای مفید در سوختگی)



۱۴. غذاهایی که به آن حساسیت دارید مثل بادمجان، گوجه، خربزه، کیوی و ... را اصلاً مصرف نکنید.
۱۵. بهداشت فردی (شستشوی صحیح و مکرر دستها، کوتاه نمودن موی اطراف زخم و کوتاه نگهداشتن ناخن) را رعایت نمایید.
۱۶. در صورت داشتن خارش از خاراندن زخم خودداری نمایید. می توانید با آب ولرم دوش بگیرید و از پمادهای تجویز شده توسط پزشک جهت مرطوب نمودن زخم استفاده کنید.
۱۷. در صورت نیاز به مراجعات بعدی از مسنول درمانگاه زمان مراجعه را سوال کنید.

* - بیمار گرامی برای اطلاعات بیشتر خود می توانید در سایت بیمارستان به پرتال آوای سلامت مراجعه کنید.

سایت بیمارستان:

www.velayat.gums.ac.ir

سایت آوای سلامت:

[Http://iec.behdasht.gov.ir](http://iec.behdasht.gov.ir)

منابع:

پرستاری داخلی جراحی برونر - سوارث ۲۰۲۲ / جلد ۱۳ / پرستاری اتاق عمل/جائیک ال هینکل/ترجمه اسماعیل شریعت اسماعیل /تهران: جامعه نگر ۱۴۰۱

پرستاری داخلی جراحی برونر - سوارث ۲۰۱۸ / جلد ۴ / پرستاری اتاق عمل/جائیک ال هینکل/ترجمه خاچیان آلیس /تهران: جامعه نگر ۱۳۹۷

هندبوک آموزش به بیمار/ماری ام، کانابیو/نصریانی خدیجه.../تهران جامعه نگر، ۱۳۹۶